



Inhoudsopgave

Van de bestuursstafel	1
Algemene Ledenvergadering	1
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten	1
Expositie van oude boekjes en plaatjesalbums	1
Komende activiteiten Senioren Belangen	3
Presentatie van de dagreis en van de 5-daagse reis	3
Lokaal nieuws	3
Wees loyaal, koop lokaal!	3
Tips en (wetensw)aardigheden	4
Voor u gelezen	4
Tijdelijk Noodfonds Energie	4
Zo bent u fraudeurs te slim af.	5
Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties	7
Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel Woensdag 8 maart	7
Ledennieuws	7
Uit de Oude Doos	8
Arbeidsmigranten	8
Activiteiten-agenda Senioren Belangen	8

Van de bestuursstafel ...

Algemene Ledenvergadering

Na 2 jaren van schriftelijke afhandeling werd op 24 februari weer een Algemene Ledenvergadering gehouden waarbij de leden daadwerkelijk aanwezig konden zijn. Volgens het opgestelde schema waren er 2 bestuursleden aftredend, te weten Ada Bontekoning en Gerrit Grotentraast. Beiden stelden zich herkiesbaar en werden met algehele stemmen herkozen. Voorzitter Frits Velker kondigde aan dat hij nog 1 jaar als voorzitter beschikbaar is, maar daarna de voorzittershamer wil overdragen aan een opvolger.

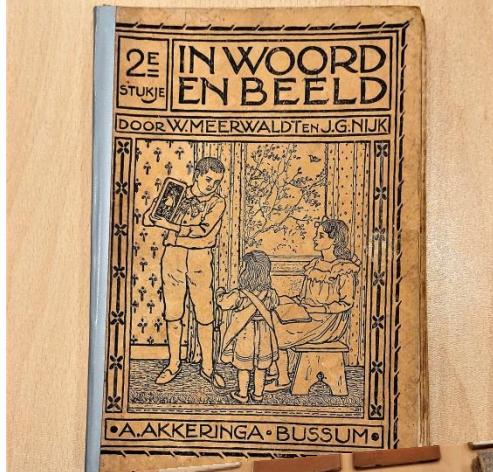
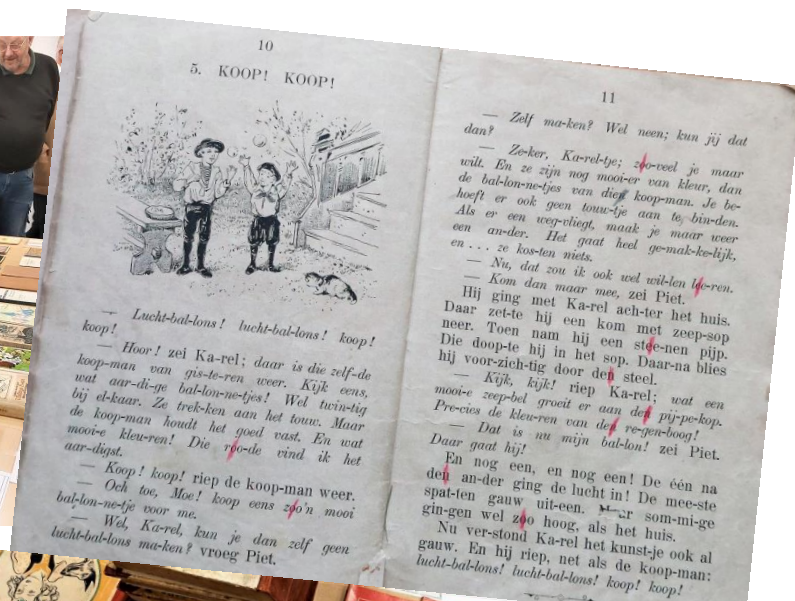
Verslagen van bijeenkomsten / activiteiten

Expositie van oude boekjes en plaatjesalbums

Na afloop van de Algemene Ledenvergadering was er nog gelegenheid om gezellig na te kletsen onder het genot van een hapje en een drankje dat door de dames van de activiteitencommissie geregeld was. Tevens kon men een expositie bekijken van oude schoolboekjes, leesboekjes, plaatjesalbums, lied- en gedichtenboekjes en nog vele andere oude boeken uit de periode van begin 1900 tot ca. 1960.

Het idee voor deze expositie was ontstaan na de recente plaatjesboeken-acties van de Jumbo in Woudenberg en in Scherpenzeel. De redacteur van de Nieuwsbrief, Gerrit Grotentraast, had op zolder nog enkele oude plaatjesalbums en andere oude boekjes liggen en vroeg zich af of er nog meer leden zouden zijn die nog ergens oude boekwerkjes bewaard hadden.

Na een oproep in de Nieuwsbrief bleek dat inderdaad het geval te zijn. Dit leverde een schat aan oud nostalgisch materiaal op. In totaal werden door een aantal leden ca. 150 oude boekwerkjes ingebracht. Het ingebrachte materiaal werd gesorteerd, gerubriceerd en voorzien van enige informatie zoals jaar van uitgave. Het resultaat werd tentoongesteld op een expositie bij de Algemene Ledenvergadering. In de categorie Plaatjesalbums waren er o.a. albums te bewonderen van Douwe Egberts (Landen-albums), Bussink, Rizzla, Van Nelle (Piggelmee), Verkade (Naturalbums) en van De Betuwe Tiel (Flipje). Ook de oude Schoolboekjes riepen bij vele aanwezigen nostalgische herinneringen op, zoals de leesboekjes van Ot en Sien, Pim en Mien, Nog bij Moeder en ook de oude taal- en rekenboekjes. Het oudste boekje in de expositie was: *In Woord en Beeld*, een leesboek voor de lagere school uit 1896. Zelfs de oudste leden van Senioren Belangen moesten erkennen dat dit van ver vóór hun tijd was.



Komende activiteiten Senioren Belangen

Presentatie van de dagreis en van de 5-daagse reis

De reiscommissie heeft zich in de afgelopen maanden enorm ingespannen om de organisatie van de dagreis en van de 5-daagse reis rond te krijgen. En we kunnen u wel verklappen: dat viel dit jaar niet mee! Zoals u allemaal weet zijn de prijzen in het afgelopen jaar sterk gestegen en dat geldt zeker ook voor de horeca en voor de reisbranche. Probeer dan maar eens om een reis te organiseren voor een betaalbare prijs, want dat is steeds het uitgangspunt geweest voor de reiscommissie. Het heeft hun bij wijze van spreken bloed, zweet en tranen gekost, maar uiteindelijk is het Frits en Arie toch gelukt om het op de rails te krijgen! Chapeau!



Op **31 maart om 14.30 uur** geeft de Reiscommissie een presentatie van de dagreis en 5-daagse reis. Dit vindt plaats in **mfc De Schans** te Woudenberg.

Ook niet leden zijn welkom om deze presentatie bij te wonen; dus neem gerust uw buurman, buurvrouw vriend(in) of kennissen mee. Misschien worden ze enthousiast en willen ze ook lid worden van Senioren Belangen!

Om u allen alvast in een vakantiesfeer te brengen zal het mannenkoor **De Poortzangers** na afloop van de presentatie een optreden verzorgen.

Lokaal nieuws

Wees loyaal, koop lokaal!

Overzicht Voordeel leveranciers

Actuele lijst van winkeliers (in alfabetische volgorde) waar leden van Senioren Belangen voordeel kunnen krijgen. Voor detail informatie kijk op <https://www.seniorenbelangen.net/ledenvoordeel>

Boetiek Miss Janet , Dorpsstraat 144, Scherpenzeel	Bouwmeester Textiel en Woning- inrichting , Laagerfseweg 66	Brouwer Woudenberg , Koningin Emmaweg 1, Woudenberg
Clark s Haarmode , Dorpsstraat 55, Woudenberg	Corné Optiek , Schoutstraat 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie , Voorstraat 10A, Woudenberg
DEG financiële dienstverlening , Maarsbergseweg 2, Woudenberg	DA Drogisterij & Parfumerie Soap en Spices , Dorpsstraat 171, S'zeel	Eerenbeemt Makelaardij Dorpsstraat 1, Woudenberg
Eyecare Kaasschieter Brillen & Hoor-toestellen , Dorpsstraat 258, Scherpenzeel	Fleur en Flora Bloemen , Voorstraat 21, Woudenberg	Hoor en Zie , De Nieuwe Poort 6, Woudenberg
Joop van Voorthuizen Fietsen , Barneveldsestraat 13, Renswoude	Kluswijs van Elst , Holleweg 12, Scherpenzeel	Natuurlijk Bloemen , Stationsweg-West 1, Woudenberg
Paul van Rossum Adviesbureau voor senioren .	Primera Van Walsem , Dorpsstraat 245, Scherpenzeel	Tessa's Dierenspecialzaak , Dorpsstraat 151, Scherpenzeel
Tweewielercentrum Jac. den Boer , Dorpsstraat 213-215, Scherpenzeel		

Deze maand voor het voetlicht:

[Boetiek Miss Janet](#)



Op vertoon van uw ledenpas van Senioren Belangen krijgt u 10 % korting op uw aankoop.
Niet van toepassing op cadeaubonnen, aanbiedingen en reparaties van schoenen en/of kleding e.d.

Als lid krijgt u op 12,5% korting op uw nieuwe vloer én het 4 Stappen Plan.
Op raamdecoratie en horren ontvangt u 10% korting bij besteding vanaf € 750.
Niet geldig in combinatie met andere aanbiedingen / reeds uitgebrachte offertes.
Meld vóór wij de offerte maken dat u recht heeft op ledenvoordeel.



Tips en (wetensw)aardigheden

- Wist u dat u dat u bij Senioren Belangen sta-tafels kunt huren voor slechts € 5 per dag? (max. 6 stuks)
Voor nadere informatie belt u **Frits Velker : tel. 033 286 7078**
- **Enkele wijsheden uit Staring's Almanak van 1919:**
 - * Oordeel niet te snel, klaag niet te gauw, juich niet te vroeg
 - * De dwaas doet wat hij niet kan laten, de wijze laat wat hij niet kan doen

Voor u gelezen ...

Tijdelijk Noodfonds Energie

Tijdelijk Noodfonds Energie biedt steun aan kwetsbare huishoudens

Nieuwsbericht Rijksoverheid | 07-02-2023 | 09:00

Kwetsbare huishoudens met een hoge energierekening kunnen vanaf 7 februari 2023 terecht bij het Tijdelijk Noodfonds Energie. Het Noodfonds betaalt voor huishoudens die in aanmerking komen voor steun, een deel van de energierekening van oktober 2022 tot en met maart 2023. Huishoudens kunnen de steun van het Noodfonds vanaf nu aanvragen voor de hele periode.

Wie kan steun aanvragen bij het Noodfonds Energie:

De volgende huishoudens kunnen steun krijgen van het Noodfonds:

- Het huishouden heeft een bruto-inkomen van maximaal 200% van het sociaal minimum. Dan is het bruto-inkomen per maand lager dan € 2.980 (alleenstaand) of € 3.794 (samenwonend). De bedragen zijn inclusief 8% vakantiegeld.
- Huishoudens hebben zelf een contract voor gas, stroom en/of stadswarmte bij een energieleverancier. Het maakt niet uit bij welke energieleverancier. De rekening is (afhankelijk van het inkomen) hoger dan 10 tot 13% van het gezamenlijk bruto-inkomen.

Hoeveel steun krijgt een huishouden uit het Noodfonds?

Het Noodfonds betaalt het deel van de maandelijkse energierekening dat meer is dan 10 tot 13% van het gezamenlijk bruto-inkomen van een huishouden. De steun uit het Noodfonds is als volgt:

<u>Inkomen (% van het sociaal minimum)</u>	<u>Noodfonds betaalt deel van de energierekening</u>
tot 160%	boven 10% van het bruto-inkomen
160 - 200%	boven 13% van het bruto-inkomen

Toelichting redactie Nieuwsbrief

Voor een alleenstaande met een inkomen van € 2900 euro bruto betaalt het fonds dus alle energiekosten boven de € 377 (13% van € 2900). Stel dat diegene een energierekening van € 420 heeft, dan betaalt het fonds dus elke maand € 43 van die rekening.

Bij huishoudens met een inkomen van minder dan 160 procent van het sociaal minimum betaalt het fonds alles boven de 10 procent van het inkomen. Bij een alleenstaande die bijvoorbeeld € 2300 verdient en een energierekening heeft van € 420, betaalt het fonds dus elke maand € 190 (€ 420 - € 230) van de rekening.

Hoe aanvragen?

[Alle informatie over de aanvraag](http://www.noodfondsenergie.nl) is te vinden op: www.noodfondsenergie.nl.

Toelichting redactie Nieuwsbrief

Het aanvragen voor een uitkering uit het Noodfonds verloopt in 3 stappen. Deze stappen zijn in het onderstaande kort weergegeven.

Stap 1 Het Noodfonds aanvragen

Het aanvragen van het Noodfonds begint met de Noodfonds-check.

De Noodfonds-check doe je via de website van Geldfit. Met deze korte check kun je zien of jouw aanvraag een kans maakt. Voor deze stap heb je nodig:

- Bruto-inkomen van alle personen in je huishouden
- Energiekosten in de maanden oktober 2022 en januari 2023

Stap 2 Het Noodfonds aanvragen

Na de Noodfonds-check krijg je instructies om de aanvraag te starten. Het Noodfonds berekent dan automatisch of je in aanmerking komt voor steun. Voor deze stap heb je nodig:

- Een half uur de tijd
- Een mobiele telefoon met internet
- Een e-mailadres
- Het klantnummer en termijnbedragen van je energieleverancier
- Huisgenoten boven de 18 met een inkomen zijn bij je in de buurt
- Jij en je huisgenoten hebben DigiD gebruikersnaam en wachtwoord bij de hand

Welke inkomens tellen mee?

Zijn er mensen in het huishouden 23 jaar of ouder, dan tellen hun inkomens mee.

De personen in het huishouden van wie het inkomen meetelt, moeten met hun eigen DigiD gebruikersnaam en wachtwoord inloggen. **Let op:** je kunt niet inloggen met de DigiD app.

Stap 3 Uitslag van deaanvraag

Als de aanvraag is gedaan verstuur je je aanvraag naar het Noodfonds. Jij hoeft dan niets meer te doen.

Het Noodfonds controleert samen met de energieleverancier of de aanvraag klopt.

Als alles klopt, dan verlaagt jouw energieleverancier je energierekening.

Het gaat om de energierekeningen van oktober 2022 tot en met maart 2023.

Zo bent u fraudeurs te slim af.

Bron: IkWoonLeefZorg 13-01-2023 Gepubliceerd: 1 december 2022 Gewijzigd op: 1 december 2022

Beeld: Getty Images

Fraudeurs worden steeds slimmer en spelen snel in op zaken waarmee ze uw aandacht kunnen trekken. Ze kunnen zich voordoen als pakket-bezorger, energieleverancier of gezondheids-dienst bijvoorbeeld.

Het is belangrijk dat u zich dat realiseert. Denken als een fraudeur kan voorkomen dat u in hun val trapt.

Internetcriminelen gebruiken psychologische trucs om slachtoffers in hun val te lokken. Als u deze trucs kent, is de kans een stuk kleiner dat u hun verhaaltjes gelooft en veel geld verliest.

Deze trucs worden vaak gebruikt:

1. Een buitenkans!

Een uniek stel Italiaanse schoenen, een bijzondere vulpen, een horloge. Het lijkt een buitenkans, en dat voor een mooi prijsje. Laat u dat lopen of is uw interesse gewekt? Op sociale media als Instagram of Facebook worden soms bijzondere spullen aangeboden. Zoek altijd uit of de [webshop](#) wel te vertrouwen is. Controleer het internetadres van de webshop op vergelijkings- of reviewsites. Controleer de contactgegevens. Hoe zit het met de betalingsmogelijkheden? Lijkt een aanbieding te mooi om waar te zijn? Dan is dat meestal ook zo.



2. Alleen voor u!

Loop geen korting meer mis, schrijf u in voor deze unieke kortingskaart! Het lijkt een unieke kans, die wordt gevolgd door een bericht met een link waarmee u uw korting kunt activeren. Klik nooit zomaar op zo'n speciale activeringslink. Controleer altijd de afzender van de berichten. Klopt het mailadres ná het @-teken wel met de bedrijfsnaam? Wordt u gevraagd om uw bankgegevens? Let dan extra goed op. En vertrouwt u het niet? Neem dan altijd contact op met [uw bank](#).

3. Angst voor ernstige gevolgen

U krijgt een [Whatsapp-bericht](#) van een onbekend nummer met de naam van uw zoon of dochter. In het bericht staat dat zijn of haar telefoon is gestolen. Daarom ontvangt u een bericht van dit nieuwe, voor u onbekende nummer. Daarna volgt de vraag of u geld wilt overmaken. Of u ontvangt een mailbericht zogenaamd van uw internetaanbieder. Daarin staat dat er nog een bedrag openstaat. U moet direct betalen, anders wordt u mogelijk afgesloten. Zulke berichten worden ook gestuurd namens de Belastingdienst of het Centraal Justitieel Incasso Bureau. Als u niet direct uw bekeuring betaalt, raakt u uw rijbewijs kwijt. Deze berichten spelen in op uw angst. Niet betalen heeft ernstige gevolgen. Boek nooit zomaar geld over, tenzij u echt zeker weet dat het klopt. Heeft u twijfels? Controleer dan het adres van de betaalpagina eerst via [checkjelinkje.nl](#).

4. Dit lossen we meteen voor u op

U krijgt een telefoontje van een medewerker van uw bank. De medewerker vertelt u dat er iets aan de hand is met uw rekening en dat het probleem snel moet worden opgelost. Het zou toch vervelend zijn als u straks niet meer bij uw geld kunt. "Ik stuur u even een linkje, wat is uw mailadres? Als u straks op dat linkje wilt klikken, dan kijk ik meteen even met u mee op uw scherm. Dan is dit probleem zo weer uit de wereld." Of de medewerker vertelt u dit: "Uw bankpas (of inlogapparaatje) is gekraakt: U ontvangt direct een nieuwe, de koerier is zelfs al onderweg."

Als de oplossing voor zo'n groot probleem dichtbij is, denkt u misschien minder goed na of het verstandig is om mee te werken. Maar de bank belt u niet met dit soort verhalen of verzoeken. Dit is een fraudeur, die van plan is uw rekening leeg te halen. Hang direct op en meld het voorval bij [uw bank](#). Geef uw bankpas nooit aan iemand anders mee en stuur uw bankpas ook nooit op.

5. Stap nú in

U heeft post van een beleggingsadviseur. De brief belooft u een rendement van minimaal 10 procent als u nú instapt in een [beleggingsfonds](#). In de brief staan foto's van mensen zoals u, ze staan voor een prachtig huis of naast een schitterende auto. Dat lijkt heel aantrekkelijk. Maar doe altijd grondig onderzoek naar de fondsen waarin u belegt. Laat u niet verleiden door één adviseur die gouden bergen belooft, maar vraag ook advies aan mensen van wie u weet dat u hen kunt vertrouwen. Of vraag aan uw bankadviseur naar de mogelijkheden om te [beleggen](#).

6. De perfecte vriend of vriendin

U heeft zich ingeschreven op een [datingsite](#) en op een dag heeft u een nieuw bericht van iemand. Alles lijkt perfect. De persoon is lief, attent, stuurt u 's morgens bij het opstaan al een lief berichtje en wenst u welterusten voor het naar bed gaan. U ontvangt een bos rozen, een etentje, nog een etentje, een doos chocolaatjes. Al die aandacht, u zou er bijna verlegen van worden.

Let goed op als u dit overkomt. Fraudeurs maken graag gebruik van [datingsites](#). Wees daarom voorzichtig met wie u afspreekt. Kijk of hij of zij ook ergens anders op internet te vinden is, bijvoorbeeld op sociale media. Heeft die persoon online al een lange geschiedenis, heeft hij of zij veel contacten, heeft u misschien gemeenschappelijke contacten? Daarmee kunt u controleren of iemand te vertrouwen is. Maak in ieder geval nooit geld over, ook niet als u al maanden contact heeft met elkaar.

Meer informatie

Wilt u meer leren over het herkennen en voorkomen van fraude? Op de website [Zo werkt fraude](#) kunt u 10 lessen volgen waarin de werkwijze van fraudeurs wordt uitgelegd.

Nieuws en activiteiten van andere lokale verenigingen / organisaties

Alzheimer Café Woudenberg-Scherpenzeel Woensdag 8 maart

(Ethische) dilemma's bij dementie

Als je zorgt als partner of als professional voor iemand met dementie kom je situaties tegen waarbij een besluit genomen moet worden waarbij je in gewetensnood kan komen. Een dilemma is aan de orde als je een keuze moet maken voor die ander waarbij hij of zelf niet meer kan beslissen.

“Ik blijf zolang mogelijk thuis” en “Ik ga nooit naar een verzorgingshuis” zijn veel gehoorde uitspraken. Maar wat als het thuis wonen gevaarlijk wordt? Als iemand niet meer de veiligheid inziet, als iemand gaat dwalen in de nacht? Mantelzorgers die hun grenzen verleggen, maar toch moeten constateren dat de zorglast niet meer te dragen is. Wat zijn dan de mogelijkheden en hoe accepteer je dat goed zorgen voor de persoon met dementie ook kan betekenen dat je de zorg uit handen geeft?

Er zijn talloze ethische dilemma's waarmee mensen worstelen in hun zorg voor iemand met dementie. Wanneer breng ik moeder naar het verpleeghuis? Moet ik de autosleutels van vader afpakken? Wat als je naaste niet onder de douche wil?

Welke morele overwegingen zijn er bij de communicatie over de laatste levensfase en het levenseinde met mensen met dementie en hun naasten?

Deze avond zal Specialist Ouderengeneeskunde Gea Antonides bij ons te gast zijn. Zij heeft veel ervaring op dit gebied en kan ons vertellen hoe je met deze dilemma's om kunt gaan.

Let op: Andere locatie!!

Omdat het Cultuurhuis op deze avond al een ander programma heeft staan, wijken wij voor deze keer uit naar Theehuis Eldorado, Griftdijk 29, 3931 MC te Woudenberg.

De tijden zijn ongewijzigd: inloop vanaf 19:00 uur, aanvang programma om 19:30 uur, einde avond om 21:00 uur. Toegang is gratis en aanmelden niet nodig.

Wij nodigen iedereen van harte uit om met elkaar over dit thema te kunnen praten en ook (eventueel) ervaringen met elkaar te delen

Met lieve groet, Letty en Susanne

Ledennieuws

Maand januari 2023

Aanmelding nieuwe leden:

- De heer B.C.J. van der Haar, Willem de Zwijgerlaan 121, Woudenberg
- De heer A. van Halteren, Ekris 89, Woudenberg
- De heer T. Valkenburg, Willaerlaan 46, Scherpenzeel
- Mevrouw R. Valkenburg, Willaerlaan 46, Scherpenzeel
- Mevrouw H. Zeggelaar, Amershofje 5, Barneveld

Opzegging lidmaatschap:

- De heer B. van Dijk, Dorpsplein 26, Renswoude
- Mevrouw M. Korthals, Glashorst 6, Scherpenzeel
- De heer J. Kuiper, Hoefblad 21, Woudenberg

Overleden leden:

- Mevrouw D.H.M. de Bock-Abma, Griftpark 11, Woudenberg

Het aantal leden per 1 februari 2023: 516 Voor het aanmelden van nieuwe leden kunt u bellen met Jan Harskamp op 033 286 3461 of u kunt zich aanmelden via www.seniorenbelangen.net

Arbeidsmigranten

De laatste tijd wordt er in politiek Den Haag veel gediscussieerd over het grote aantal migranten dat naar ons land komt. De migranten worden daarbij ingedeeld in verschillende categorieën.

We onderscheiden: economische migranten (ook wel aangeduid als 'gelukszoekers', vluchtelingen en arbeidsmigranten).

Vluchtelingen verlaten hun land meestal voor (oorlogs)geweld zoals nu als gevolg van de oorlog in Oekraïne en de burgeroorlog in Syrië.

In dit opzicht is er in feite niks nieuws onder de zon! Tijdens de Eerste wereldoorlog, tussen 1914 en 1918 vluchten circa één miljoen Belgen de grens over naar Nederland. Dat is een veelvoud van het aantal vluchtelingen dat Nederland nu opvangt, al moet hier wel bij opgemerkt worden dat Nederland toen ca. 6,5 miljoen inwoners telde en nu bijna 18 miljoen!

Als we het over arbeidsmigranten hebben betreft het nu vaak Marokkanen en Polen. In de jaren vijftig van de vorige eeuw waren het vooral Turken, Spanjaarden en Italianen.

En, zoals blijkt uit het hiernaast weergegeven artikel uit een krant van 1926, waren er bijna 100 jaar geleden ook al 'arbeidsmigranten', al zullen ze toen wel niet zo genoemd zijn.

En dan nog de economische migranten!

Ook dit 'probleem' is van alle tijden. En hiervoor hoeven we niet eens zover van huis te gaan of terug in de tijd. In de jaren na de Tweede wereldoorlog dacht één op de drie Nederlanders aan emigratie. Eén op de twintig Nederlanders emigreerde ook daadwerkelijk. Ruim 550.000 mensen vertrokken naar Canada, Amerika, Australië en Nieuw Zeeland omdat het daar zo leeg en rijk leek en hier zo vol en arm! In het 'topjaar' 1952 vertrokken er bijna 50.000 Nederlanders naar deze landen! Ik heb alleen het gevoel dat het toen nog niet als een probleem werd gezien.



Uit: Het Nieuws van den Dag 3 februari 1926

Activiteiten-agenda Senioren Belangen

2023

31 maart	presentatie van de dagreis en de 5-daagse reis
21 april	presentatie over Johannes Vermeer
11 mei	Dagreis
19 mei	presentatie Valpreventie
9 en 16 juni	Warm- en koudbuffet
21 juli	Fietstocht
21/25 augustus	5-daagse reis
15 en 22 sept.	Chinees buffet
27 oktober	creatieve middag: Herfststukje maken
17-november	Muziekmiddag met De Golden Oldies
8 en 15 december	Winterkostbuffet

Senioren Belangen



Tip: Schrijf de datums van deze activiteiten in uw agenda!